УДК 796.06

ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ В КАЗАХСТАНЕ

Султанов А.К., Молдаканова Ж.Е., Бекова М.М., Алимбаева А.Е.
Врачебно-физкультурный диспансер Карагандинской области. Казахстан.

PROBLEMS AND PROSPECTS OF DEVELOPMENT OF SPORTS MEDICINE IN KAZAKHSTAN

Sultanov A.K., Moldakanova Zh.E., Bekova M.M., Alimbaeva A.E.
Medical and Physical Culture Dispensary of Karaganda Region Kazakhstan.

Аннотация. *В статье проанализирована область медицины, отвечающая за медико-биологическое обеспечение подготовки спортсменов, включающая в себя врачебный и функциональный контроль в спорте, в том числе допуск спортсменов к занятию спортом высших достижений.*

Ключевые слова: *спорт, медицина, углубленный медосмотр, функциональная диагностика, врачебный контроль, профилактика травм, реабилитация.*

Annotation. *The article analyzes the field of medicine responsible for the medical and biological support of athletes' training, which includes medical and functional control in sports, including the admission of athletes to engage in high-performance sports.*

Keywords: *sports, medicine, in-depth medical examination, functional diagnostics, medical supervision, injury prevention, rehabilitation.*

Одна из приоритетных социальных задач нашего государства – это развитие физической культуры и спорта в Республики Казахстан, что требует внедрение новых подходов в организации физической культуры, учебно-тренировочного процесса с учетом быстро изменяющихся требований международных спортивных организаций. Согласно Концепции развития физической культуры и спорта Республики Казахстан на 2023 – 2029 годы, в рамках пропаганды здорового образа жизни по республике на постоянной основе проводится более 25 тыс. спортивно-массовых мероприятий различного ранга, направленных на все возрастные категории, с ежегодным охватом 1,2 млн человек, из них 500 тыс. человек в сельской местности [1].

По данным статистики на сегодняшний день спортом и физической культурой охвачено свыше 8 млн казахстанцев – это 41,4% населения страны. Государством поставлена задача довести этот показатель до 50% к 2029 году. Уже сейчас доля занимающихся среди детей и подростков превышает 30%. Широко внедряется программа государственного спортивного заказа: более 240 тысяч детей в возрасте от 4 до 17 лет бесплатно посещают свыше 7 тысяч спортивных секций [2].

Спортивная медицина может быть одинаково полезной как для врачей, так и для спортсменов, но она не обходится без проблем. От ухода за травмированным спортсменом, который может ускорить выздоровление, до общения с командой и средствами массовой информации, поставщикам спортивной медицины приходится преодолевать множество трудностей. Профилактика травм, своевременная диагностика, правильное лечение и реабилитация после травм жизненно важны для профессионального спорта и пользуются все большим спросом, поскольку занятия спортом набирают все большую популярность среди населения в целом.

Спортивная медицина – это один из разделов медико-биологической науки, входящий в совместную, повседневную работу, тренера и врача для правильной организации и эффективности занятий. Отсюда спортивная медицина является отраслью медицинской науки регулирующий проблемы охраны здоровья людей, занимающихся физической культурой и спортом.

Видимо, нам медицинским работникам надо помнить такие аксиомы, что спортивная медицина будет до тех пор, пока существует спорт, а если спортивная медицина не будет удовлетворять насущные требования, необходимости в ней не будет. Если говорить о проблемах и перспективе спортивной медицины, следует помнить, что любые новшества должны являться отражением реальных требований спортивной практики, иначе мы не получим должного результата. Помимо базовых дисциплин (анатомия, физиология, биохимия, фармакология и другие) врач спортивной медицины должен знать основы анатомического анализа положений и движений тела человека при различных видах спорта. Кроме общего курса физиологии, врач спортивной медицины должен изучить раздел спортивной физиологий (общая спортивная физиология и частная спортивная физиология). Программа медицинских вузов не располагает даже поверхностного ознакомления с этими предметами [3].

Теоретические и практические знания врачей спортивной медицины позволять решать проблемы восстановления и повышения работоспособности спортсмена после тренировочных и соревновательных нагрузок. Особенно актуальным проблемным остается вопрос изучение биохимических процессов в организме спортсмена; без этих результатов затрудняется решение правильного комплексного подхода к восстановлению и реабилитации по отдельным видам спорта, возникающие при длительной подготовке спортсменов.

Приоритетными направлениями дальнейших исследований физиологии ЦНС является выяснение особенностей формирования и мобилизации функциональных резервов мозга спортсменов и изучение перестроек корковых функциональных систем, взаимосвязанной активности в процессе адаптации их к специализированным нагрузкам. Считаем целесообразным уделять особое внимание разработке спортивной генетике, рассматривающей особенности наследственных влияний, роли врождённых индивидуально типологических особенностей организма для спортивной ориентаций, отбора и прогнозирования достижений в спорте [4].

На сегодняшний день нельзя считать законченным и все вопросы решены в ССС при занятиях физической культурой и спортом. Требует дальнейшего исследования возможность развития патологических изменений

в сердце, которые могут возникнуть вследствие чрезмерных тренировочных нагрузок, превышающих возможности конкретного спортсмена.

Нельзя сказать законченным изучение, касающиеся эффективности сочетаний темпа движений и частота дыхания в различных видах спорта и степени произвольных коррекций внешнего дыхания.

Одной из актуальных проблем в спортивной медицине является исследование закономерностей процесса адаптации организма к различным факторам среды. Не поэтому ли проблема адаптации является одним из разделов Международной биологической программы [5].

Проблема адаптации в спорте определяется прежде всего тем, что организм спортсмена должен приспособиться к физическим нагрузкам в относительно короткое время. Состояние здоровья и тренированность спортсмена напрямую зависит от скорости адаптации в достижении высшего спортивного мастерства. Как известно, особенности адаптации детей разных возрастных групп к физическим нагрузкам связаны с уровнем морфофункционального созревание организма [6].

Одной из несущим проблем спортивной медицине можно считать оказание специализированной помощи, функциональной реабилитации спортсменов и повышение спортивной работоспособности. Существуют масса рекомендации по применению фармакологических, физиотерапевтических и других методик восстановления, но нет теоретического обоснования комплексного подхода функциональной реабилитации спортсменов.

Таким образом, можно заключить, что содержание спортивной медицины существенно отличается от иных клинических дисциплин, в которых оно сводится к диагностике заболеваний, их лечению и профилактике [7, 210 с.]

Существующая сегодня система медицинского обеспечения спорта высших достижений в нашей стране имеет следующие особенности:

– недостаточное количество врачей, знакомых со спорт ассоциированной патологией, особенно в условиях развития массового спорта и стремительно увеличивающихся новых экстремальных видов; более того, специальность спортивная медицина исключена из Номенклатуры специальностей в области здравоохранения;

– отсутствие утвержденных протоколов лечения спортсменов, так как Клинические протоколы МЗ РК для неспортивных пациентов не удовлетворяют спортсменов и тренеров, и как следствие, поиски так называемого «удобного» врача, который сократит сроки лечения и разрешит нагрузки раньше времени полного выздоровления спортсмена;

– минимально достаточный врачебный контроль в условиях организаций спортивной медицины в силу ограниченности их пропускной способности; врачебно-педагогические наблюдения на учебно-тренировочных сборах не регламентированы;

– отсутствие научно-обоснованных критериев оценки уровня функциональной готовности к соревнованиям в различных видах спорта;

– проблема питания спортсменов, невозможность индивидуализации спортивной диеты, отсутствие спортивных диетологов;

– психологическая поддержка спортсменов находится на зачаточном уровне, хотя спортивный психолог должен быть обязательным членом персонала, который своими знаниями и опытом обеспечивает возможность реализации спортсменом его притязаний в том или ином виде спортивной деятельности;

– наличие проблем в системе отбора талантливых в спорте детей, отсутствие центров спортивной ориентации в детско-юношеском спорте;

Это небольшой перечень проблем отечественной спортивной медицины, снижающих эффективность подготовки спортсменов. Признание и решение актуальных вопросов спортивной медицины на государственном уровне позволит повысить значимость спортивной медицины в единственной области человеческой деятельности, благодаря которой эта специальность и существует.

Список литературы:

1. Концепция развития физической культуры и спорта Республики Казахстан на 2023-2029 годы.

2. Бюро национальной статистики агенства по стратегическому планированию и реформам Республики Казахстан HTTPS: //STAT.GOV.KZ/RU/

3. Зборовский К.Э., Аринчина О.Г., Гаевская-Гришанович О.Н. Влияние тренировочных и соревновательных нагрузок на состояние спортсмена и его успешность в зависимости от уровня спортивной квалификации // Инновационные технологии спортивной медицины и реабилитации, – Матер. междунар. научно-практ. конф. – Минск, 26-27 окт. 2023.

4. Р.Т. Камилова и др. Влияние систематических занятий спортом на функциональное состояние юных спортсменов // Вестник Казанского Нац. мед. унив. – 2016, – №4, – С. 2018-221.

5. Бакуняева Д. С. Прогнозы профессионального успеха в спорте высших достижений // Материалы Всероссийской научно-практической конференции «Спортивная психология и спортивная медицина XXI века: проблемы и перспективы» – Коломна, 2018. – С. 21-27.

6. Плотникова Е.П., Яковлева А.Н. // Перспективы развития студенческого спорта и Олимпизма: Сборник статей Всероссийского с междун. участием научно-практ. конф. студентов, – Воронеж: РИТМ, – 2020, – С.248-251.

7. Фудин Н.А., Чернышев С.В., Классина С.Я, Медико-биологические технологии при подготовке спортсменов высшей квалификаций. // Вестник новых медицинских технологий, – 2016, – Т.23, – №2, – С.206-213.