Заключение: Дифференциальная диагностика спортивного сердца затрудняется тем, что увеличение размеров ЛЖ необходимо дифференцировать с дилатационной кардиомиопатией. Размеры левого желудочка более 60мм, независимо от их специализации требуют пристального внимания. В нашем исследовании самый большой процент кардиальной патологии выявлен среди спортсменов, тренирующих сложно координационные навыки (10,3%). В целом 5,86% спортсменов с КДР> 60мм требовали проведения дополнительного обследования и наблюдения кардиолога, что было чаще чем в целом среди проходящих углубленное медицинское обследование спортсменов.

ОЦЕНКА БИОХИМИЧЕСКИХ ИЗМЕНЕНИЙ В КРОВИ ЛАБОРАТОРНЫХ ЖИВОТНЫХ ПРИ ПРИМЕНЕНИИ КОМПЛЕКСА ДОБАВОК

Фотиев С.С., Усмоналиева Н.Ш.
Республиканский научно-практический центр спортивной медицины при Национальном Олимпийском комитете. Ташкент, Республика Узбекистан.

Актуальность. В последние годы наблюдается заметный и устойчивый рост интереса к биологически активным добавкам (БАД) среди спортсменов всех уровней – от любителей до профессионалов. Среди наиболее перспективных компонентов, используемых в составе БАД, выделяются аминокислоты – строительные блоки белков, необходимые для роста, восстановления тканей и синтеза гормонов. Влияние комплекса аминокислот и микроэлементов, включающего Аргинин, Лизин, L-карнитин и Цинк (сукцинат), на обмен веществ и функциональное состояние органов, в частности печени, подтверждено рядом исследований.

Цель. Изучение и оценка влияния комплекса аминокислот и микроэлементов на ключевые показатели крови, отражающие функциональное состояние печени, такие как уровень холестерина, АЛТ (аланинаминотрансферазы) и АСТ (аспартатаминотрансферазы) и белкового состава крови.

Материалы и методы. Эксперимент проведен на беспородных крысах-самцах массой 200±20 грамм, прошедших обязательный двухнедельный карантин перед началом исследования. Все животные содержались в стандартных условиях лаборатории с соблюдением правил ухода и кормления согласно нормативным требованиям. Животные были случайным образом распределены на следующие экспериментальные группы: Контрольная группа: базовое питание без введения добавок. Опытные группы I–IV: каждая группа получала специфические пищевые добавки в виде различных комбинаций препаратов, влияющих на обмен веществ и состояние печени. Условия содержания и продолжительность эксперимента. Все группы находились в идентичных условиях среды обитания и питания на протяжении всего периода эксперимента, продолжавшегося три этапа - 7-й, 14-й и 21-й дни исследования. Для оценки состояния организма проводилось исследование следующих ключевых биохимических показателей сыворотки крови:АЛТ (аланинаминотрансфераза), АСТ (аспартатаминотрансфераза), холестерин, общий белок.

Анализ проводили стандартизированными методами количественного определения ферментов и метаболитов биохимического спектра крови. Использовались автоматизированные лабораторные системы с применением коммерческих наборов реагентов от ведущих производителей.

Результаты. Результаты проведенного эксперимента показывают, что комплекс, содержащий Аргинин, Лизин, L-карнитин и Цинк сукцинат, оказывают заметное влияние на биохимические показатели крови у крыс. Наиболее выраженные изменения были зафиксированы в уровнях АЛТ, АСТ и холестерина, что указывает на активное воздействие данных веществ на метаболические процессы, особенно в печени. Использование комплекса добавок привело к повышению уровня общего белка в крови, что свидетельствует о положительном воздействии на белковый обмен.

Заключеиие. Данное исследование, проведенное в условиях контролируемого эксперимента, демонстрирует выраженное положительное воздействие различных субстанций на ключевые биохимические показатели крови, что, в свою очередь, способствует более быстрому и эффективному восстановлению после интенсивных физических нагрузок, а также поддержанию оптимального гормонального баланса, критически важного для здоровья и спортивных достижений. Полученные результаты могут быть использованы для разработки рекомендаций по дальнейшему использованию комплекса в практике спортивной и классической медицины и фармакологии, В целом, экспериментальные данные подтверждают целесообразность применения комплекса для улучшения спортивных показателей, повышения эффективности тренировочного процесса и поддержания общего состояния организма. Необходимо продолжить исследования с целью изучения влияния добавок на различные аспекты здоровья, включая иммунную функцию и влияние на качество жизни.