СРАВНИТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИХ ИНДЕКСОВ У ФУТБОЛИСТОВ В РАЗРЕЗЕ ИГРОВОГО АМПЛУА

Махмудов Д.Э., Таралева Т.А., Аблялимов Р.Т., Абдуллаева Х.О., Фотиев С.С.
Республиканский -научно-практический центр спортивной медицины, г. Ташкент. Узбекистан.

Актуальность: Современные методы диагностики при занятиях любым видом физической активности, невозможны без знания законов строения и состава тела (Аристотель 384–322 гг. до н.э.). Значимыми антропометрическими параметрами в спорте являются рост, вес, антропометрические индексы, окружности и толщина кожной складки. Антропометрические измерения могут быть использованы в качестве оценки физического развития, а также основы для физической подготовки и для измерения прогресса физической подготовленности. Метод индексов позволяет дать балльную оценку телосложения человека, является простым и доступным способом как в диагностике различных патологических состояний, так и в алгоритмах проведения терапии при различной патологии физического состояния. Проанализировав совокупность антропометрических характеристик и индексов для исследуемой возрастно-половой группы, специалист в сфере спортивной подготовки может сделать первичное заключение о статусе индивида или группы.

Цель исследования – выявить специфические особенности антропометрических индексов футболистов во взаимосвязи с их игровым амплуа.

Методы исследования Обследованы 849 спортсменов футбольных команд Узбекистана в возрасте 22,10±0,16. Обследование проходило в предсоревновательном периоде годичного тренировочного цикла. Антропометрическое обследование включало измерение длины тела ростомером; массы тела с помощью медицинских весов TANITA, измерение обхватов тела с помощью сантиметровой ленты; анализу подвергнуты следующие антропометрические индексы: индекс массы тела (ИМТ), индекс скелии по Мануврие, индекс Эрисмана, индекс Ливи. Статистическая обработка результатов исследования проводилась с помощью программ «Microsoft Excel 2003» и «Statistica 13».

Результаты исследования: Все обследованные футболисты были распределены следующим образом: 84 (9,89 %) человек – вратари (ВР), 273 (32,15 %) – защитники (ЗЩ), 313 (36,8 %) – полузащитники (ПЛЗЩ) и 179 (21,08 %) человек – нападающие (НАП).Установлено, что среди общего числа футболистов в 93,85% случаев спортсмены имеют нормальный вес, 5,68% футболистов имеют избыточный вес, а у 0,47% встречается дефицит веса. Согласно индексу скелии макроскелия выявлена у 78,63% футболистов, мезоскелия -у 15,25% спортсменов и микроскелия -у 6,13% атлетов. Анализ индекса Ливи показал, что 65,38% спортсменов имеют нормосложенность, 25,88% - широкосложенность и у 8,75% отмечается узкосложенность. Индекс Эрисмана показал в большинстве случаев (50,75%) широкую грудную клетку у спортсменов, 39,88% узкую грудную клетку, 9,38% -нормальную грудную клетку. Выявлены достоверные отличии между нападающими и полузащитниками по индексу массы тела и индексу скелии по Мануврии ($p < 0,05$). Также выявлены достоверные отличии между защитниками и полузащитниками по ИМТ ($p < 0,01$) и ИСКТ ($p < 0,001$). Между полузащитниками и вратарями так же были выявлены достоверные отличии по ИМТ и ИСКТ ($p < 0,001$). Между защитниками и вратарями были выявлены отличии только по индексу ИСКЛ ($p < 0,05$), а между нападающими и вратарями выявлены отличии только по индексу ИСКЛ ($p < 0,05$).

Заключение: спортсмены футбольных команд Узбекистана - это спортсмены с нормальной массой тела, длинными нижними конечностями (преимущественно вратари) и широкой грудной клеткой (преимущественно полузащитники). То есть антропометрические параметры футболистов соответствуют модельным антропометрическим характеристикам в данном виде спорта. В зависимости от амплуа антропометрические индексы имеют преимущественно отличии по индексу массы тела и индексу скелии по Мануврии, что необходимо учитывать в расстановке спортсменов на поле.