случаях оперативное вмешательство завершалось дренированием брюшной полости и области малого таза по типу «проточной» системы». Результаты хирургического лечения висцероптоза в сочетании с ХКС расценены нами как хорошие при восстановлении у пациентов регулярного самостоятельного стула, хорошем общем самочувствии и полном восстановлении работоспособности. Случаев несостоятельности швов с развитием общего перитонита, диареи, рецидива висцероптоза в сочетании с стойким запором, требующего повторной операции, мы не наблюдали. Хорошие результаты хирургического лечения подтвердили обоснованность предложенной хирургической тактики.

ЭКДИСТЕРОИДСОДЕРЖАЩИЕ ПРЕПАРАТЫ В СПОРТИВНО-МЕДИЦИНСКОЙ ПРАКТИКЕ

Сагдуллаев Ш.Ш., Сыров В.Н., Турсунходжаева Ф.М., Эгамова Ф.Р.
Институт химии растительных веществ им. акад. С.Ю. Юнусова АН РУз.

В последние годы вопросы использования фармакологических средств для повышения работоспособности, ускорения её восстановления после истощающих нагрузок и замедляющих развитие утомления, в практике спортивной медицины приобретают особую актуальность. Связано это с тем, что в современном спорте нагрузки достигли такого уровня, который невозможно преодолеть без фармакологической поддержки. Однако, для таких целей не могут использоваться препараты, истощающие резервы организма, предназначенные для чрезвычайно мотивированных реакций, например, связанных с опасностью для жизни. Кратковременный эффект таких препаратов достигается за счёт интенсивного расходования энергетических и пластических ресурсов, приводящего в дальнейшем к длительному снижению работоспособности и нежелательным побочным явлениям.

Поиск эффективных и безопасных средств для применения в подготовке спортсменов к соревнованиям и быстро купирующих у них явления утомления, проводимые в Институте химии растительных веществ Академии Наук Республики Узбекистан привели к созданию высокоэффективных в этом отношении препаратов и биологически активных добавок.

Экдистен (индивидуальные соединение) и эксумид (суммарный препарат, содержащий экдистерон, туркестерон и др.) получены из произрастающего в центрально-азиатском регионе растения – живучка туркестанская. Препарат Экдистен и биологически-активная добавка Эксумид является средствами тонизирующего действия, усиливает биосинтез белка в организме, повышают его адаптационные возможности к стрессирующим факторам среды. Экдистен и Эксумид особенно хорошо зарекомендовали себя при использовании в практике спортивной медицины под их влиянием наблюдался более быстрый прирост скоростно-силовых качеств спортсменов. Большинство из них отмечали более быстрое прохождение чуства усталости, апатии, улучшение переносимости нагрузок. Изучение Экдистена и Эксумида в соревновательной практике (в заключительный предсоревновательный период) показало, что препараты вызывают ускорение адаптации к климато-поясным и социальным условиям, улучшение аппетита и повышение адаптации к физическим нагрузкам заключительного тренировочного цикла. Когда возникала необходимость в значительном увеличении дозы Экдистена (наблюдение над спортсменами-метательницами и штангистами, где препарат использовали в дозе до 100 мг в сутки) положительный специфический эффект не сопровождался никакими токсическими явлениями. Анаболические проявления Экдистена во всех случаях подтверждались клинико-лабораторными исследованиями (увеличение массы тела, содержания гемоглобина и эритроцитов, общего белка в сыворотке крови, понижение концентрации мочевины). При антропометрических исследованиях лиц, многократно принимавших Экдистен, замечено увеличение мышечной массы при снижении количества общего и подкожного жира.

Применение Экдистена и Эксумида спортсменами не противоречит требованиям антидопингового контроля, поскольку в отличие от стероидных анаболических препаратов, относящихся к запрещенному списку ВАДА, Экдистен не проявляют характерных для них гормональных эффектов.